

**Міністерство освіти і науки України
Бердянський державний педагогічний університет**

Слово про вченого:

Кара

Світлана Іванівна

(до 50-річчя з дня народження)

УДК 37.01 (06)

ББК 74я5

**С 48 Слово про вченого: Кара Світлана Іванівна. –
Бердянськ : БДПУ, 2019. – 32 с.**

Друкується за рішенням вченої ради Бердянського державного педагогічного університету. Протокол № 4 від 29.10.2019.

У брошурі подано нариси життя й діяльності кандидата педагогічних наук, доцента кафедри біології, здоров'я людини та фізичної реабілітації факультету фізичної культури, спорту та здоров'я людини Бердянського державного педагогічного університету Кари Світлани Іванівни.

Упорядкування та комп'ютерний набір: Гнатюк В. В.,
Назімова К. А.

© Бердянський державний
педагогічний університет, 2019

Слово про вченого: Кара Світлана Іванівна



Кара Світлана Іванівна

Кара Світлана Іванівна у 1991 році закінчила Мелітопольський державний педагогічний інститут за спеціальністю “Біологія і хімія” й отримала кваліфікацію та звання вчителя біології і хімії. З 1991 р. по 2002 р. – працювала вчителем неповної загальноосвітньої школи № 18 м. Бердянська Запорізької області.

З 2003 р. – методист відділу практики Бердянського державного педагогічного університету. Протягом 2004-2010 років С. І. Кара працювала на посаді начальника навчального відділу Бердянського державного педагогічного університету.

У 2005 році вступила до аспірантури Запорізького обласного інституту післядипломної педагогічної освіти без відриву від виробництва. З 2010 р. – старший викладач кафедри основ здоров'я та фізичної реабілітації Бердянського державного педагогічного університету.

У жовтні 2012 року в спеціалізованій вченій раді Житомирського державного університету імені Івана Франка захистила кандидатську дисертацію “Формування професійної компетентності майбутніх учителів початкових класів у процесі педагогічної практики” за спеціальністю 13.00.04 – теорія та методика професійної освіти.

У 2014 році Світлані Іванівні присвоєно вчене звання доцента кафедри основ здоров'я та фізичної реабілітації.

Кара С. І. є автором понад 100 наукових і навчально-методичних праць, колективної монографії “Інтеграція в системі неперервної професійної підготовки майбутніх фахівців фізичного виховання, спорту та туризму”.

За період роботи в Бердянському державному педагогічному університеті Кара С. І. розробила та викладає на високому науково-методичному рівні такі навчальні дисципліни: “Гігієна”, “Медико-біологічні основи фізичного виховання і спорту”, “Теорія здоров’я та здорового способу життя”, “Основи раціонального та оздоровчого харчування”.

Світлана Іванівна бере активну участь у міжнародних науково-практичних конференціях, зокрема: XXV Міжнародній науково-практичній інтернет-конференції “Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації” (Переяслав-Хмельницький, 28 квітня 2017 р.), III Міжнародній науково-практичній конференції “Актуальні питання впливу довкілля, фізичного виховання та спорту на здоров’я студентської молоді” (Бердянськ, 13-15 вересня 2017), VI Міжнародній науково-практичній онлайн-конференції “Взаємодія духовного й фізичного виховання в становленні гармонійно розвиненої особистості” (Слов’янськ, Україна, 21-22 березня 2019); IV Всеукраїнському з’їзді фахівців із спортивної медицини та лікувальної фізкультури “Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної та реабілітаційної медицини” (Дніпро, 11-12 квітня 2019).

Кара С. І. сумлінно ставиться до своїх професійних обов’язків та зарекомендувала себе як дисциплінований, відповідальний працівник, має високий рівень професійної підготовки, постійно вдосконалює свої професійні знання та вміння.

За багаторічну сумлінну працю, особистий внесок у підготовку висококваліфікованих спеціалістів Світлана Іванівна нагороджена Почесною грамотою Управління освіти і науки Запорізької облдержадміністрації (2012), Подякою МОН України (2015), Грамотою Міністерства освіти і науки України (2019).

Світлина життя



















ПРИВІТАННЯ ВІД КОЛЕГ



Шановна Світлано Іванівно! Щирозеречно вітаю Вас з ювілеєм!

Ви досягли чимало успіхів на науковій та педагогічній ниві! Ми знаємо Вас як талановиту особистість, ініціативного, прогресивного, професійного викладача, відданого справі, працьовитого та наполегливого науковця, який упевнено може пишатися своїм духовним та інтелектуальним потенціалом, успіхами та досягненнями. Про це красномовно свідчать Ваші нагороди та відзнаки. Ваш професіоналізм, мудрість, енергійність, талант – це ті якості, які відмічають студенти та викладачі кафедри біології, здоров'я людини та фізичної реабілітації.

Горда з того, що маю змогу працювати й спілкуватись із Вами – мудрим порадником, багатогранною, шляхетною людиною, яка увібрала в собі найкращі людські якості: професіоналізм, ерудицію, чудове почуття гумору, вимогливість у стосунках. Поціную Вашу відданість працювати за покликом душі, за велінням розуму. Сильні духом і міцні вдачею, ви вмiло поєднуєте внутрішню гармонію, вишукану інтелігентність, неперевершене почуття прекрасного з високим рівнем лідерських якостей, умінням зорієнтуватися на реалізацію нових ідей та проєктів. Бажаю Вам цікавих ідей і творчих знахідок у роботі, повноти й неповторності життя, невичерпних творчих сил і натхнення, справжнього щастя та щирої людської вдячності. Нехай доля шле Вам добро й щастя, міцне здоров'я та достаток, а віра, надія і любов будуть вірними супутниками на Вашому життєвому шляху.

Нехай чудовими історіями та щасливими спогадами наповнене буде Ваше життя, а серце сяє промінням радості, нехай душа співає, а доля дарує великі можливості для досягнення заповітних мрій.

Нехай у Вашому домі завжди панує добро, тепло, радість та благополуччя, оточують повага й ніжність. Нехай рідні тішать Вас своїм здоров'ям та успіхами!

Бажаю Вам і Вашій родині міцного здоров'я, безмежної любові, невичерпної життєвої енергії та щастя!

***З повагою завідувач кафедри біології, здоров'я людини та фізичної реабілітації доктор педагогічних наук, професор
Світлана Миколаївна Хатунцева***

Вітання милій, щирій та завжди привітній ювілярці!



*Кажуть, що у п'ятдесят
Жінка знов цвіте, мов сад:
Втім, як бачимо усі,
Ви завжди у всій красі.*

*Тож вітаєм з ювілем
Та віншуєм, як лілею,
І здоров'я Вам міцного
Ще й всіляких благ до нього.*

*Щоб надалі разом з нами працювали.
І в університетській родині щастя
здобували.*

*Я Вам бажаю, щоб життя здавалось раєм,
Хай багато ясних літ Вам дарує щедро
світ!*

***З повагою та найщирішими побажаннями
заступник декана з наукової роботи та міжнародної
діяльності, кандидат біологічних наук, доцент
Віталій Васильович Гнатюк***





Вельмишановна наша Світлано Іванівно!

Від усього серця хочу привітати Вас з цією важливою ювілейною датою!

Бажаю в повному здоров'ї, з оптимізмом продовжувати свій шлях, пишатися досягнутими успіхами, зреалізувати ще багато наукових задумів і сміливих пошуків. Нехай не полишає Вас творча наснага й наукове завзяття!

Ви – професіонал з багаторічним досвідом наукової та викладацької роботи, і завдяки Вам наш факультет фізичної культури, спорту та здоров'я людини й надалі росте й розвивається, але найголовніше – Ви мудра, добра, порядна жінка, яка не стоїть осторонь від проблем своїх колег, а намагається їм допомогти в різних складних ситуаціях.

Нехай Вас завжди супроводжують тільки мир і злагода, доброта, мудрість та удача. Многая літа!

Хай здоров'я, радість і достаток,
Сиплються немов вишневий цвіт
Хай малює доля з буднів свято,
І дарує Вам багато літ!

***З повагою та найщирішими побажаннями
завідувач кафедри фізичного виховання
кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент Віталій Миколайович Осіпов***



з ювілеєм!



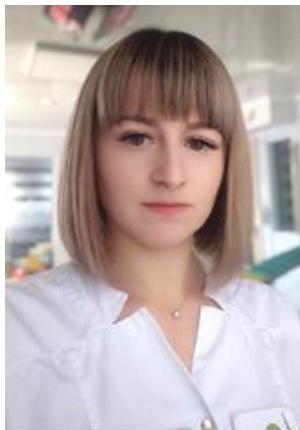
ЩИРОСЕРДЕЧНІ ВІТАННЯ!

Скільки років тобі не питаєм
Хай зозуля рахує в гаю,
Ми із тими літами вітаєм,
Що постукали в душу твою.

Те бажаєм, що щастям звуть люди,
Хай усмішка не сходить з лица,
Хай життя твоє піснею буде,
А цій пісні не буде кінця.

***З повагою колега
Світлана Іванівна Книш
кандидат педагогічних наук, доцент кафедри біології,
здоров'я людини та фізичної реабілітації факультету
фізичної культури, спорту та здоров'я людини БДПУ***





Шановна Світлано Іванівно, щиро вітаю Вас з ювілейним днем народження!

Прийміть мої найщиріші побажання міцного здоров'я, особистого щастя, невичерпної енергії і наснаги у всіх ваших добрих справах. Хай у вашому домі завжди панують мир і злагода, у серці – доброта, а у справах – мудрість та виваженість. Нехай доля й надалі буде прихильною до вас, даруючи радість життя, незрадливу вдачу, вірних і надійних друзів!

Нехай любов незгасно світить,
Хай доля радісно співа,
Для Вас усі найкращі квіти
І найласкавіші слова.

Бажаєм Вам життя прожити
Без сліз, без горя, без біди.
Нехай воно щасливим буде
Сьогодні, завтра і завжди!



***З повагою колега
Тетяна Михайлівна
Алексова, асистент кафедри
біології, здоров'я людини та
фізичної реабілітації
факультету фізичної
культури, спорту та
здоров'я людини***

З ЮВІЛЕЄМ !



Шановна Світлано Іванівно! Щиро вітаю зі славним ювілеєм. Приєднуючись до всіх побажань, додаю: Ви досягли піку своїх потенційних можливостей, перед Вами широкі горизонти – мрійте! Мрії окриляють людину. Міцних Вам крил для їх здійснення!

***З повагою
Людмила Миколаївна Кравченко
кандидат хімічних наук, доцент
кафедри фізичного виховання
факультету фізичної культури, спорту та здоров'я
людини***



НАЙЩИРІШІ ВІТАННЯ З ЮВІЛЕЄМ!

Висококваліфікований педагог, Майстер своєї справи, надзвичайно мудра, виважена, поміркована, залюблена у свою працю, талановита й працьовита дослідниця, чуйна й чесна людина, чарівна жінка, винятково тактовна й розважлива як у професійному, так і в особистому спілкуванні колега, на підтримку якої можна покладатися в найскладніших ситуаціях, красива, скромна, тендітна. Такою вона є – Світлана Іванівна Кара

Усі колеги кафедри біології, здоров'я людини та фізичної реабілітації вітають дорогу Світлану Іванівну із ювілеєм! Ви, Світлано Іванівно, достойна найвеличніших слів, тому що ці роки прожиті гідно, з відкритою душею й чуйним жіночим серцем. Щиро вітаємо Вас із ювілеєм! Хай Ваші добрі справи повертаються сторницею, а всі мрії здійснюються! Нехай Ваші рідні тішать Вас своїм здоров'ям та успіхами! Бажаємо Вам міцного здоров'я, щастя, життєвої наснаги, професійних успіхів та особистих творчих звершень, злагоди і добробуту!

***З повагою колектив кафедри
біології, здоров'я людини та
фізичної реабілітації факультету
фізичної культури,
спорту та здоров'я людини***

Happy Birthday!



**Шановна Світлано Іванівно!
Щиро вітаємо Вас з Ювілеєм!**

Це свято Ви зустрічаєте в розквіті творчих сил,
збагачені життєвим досвідом.

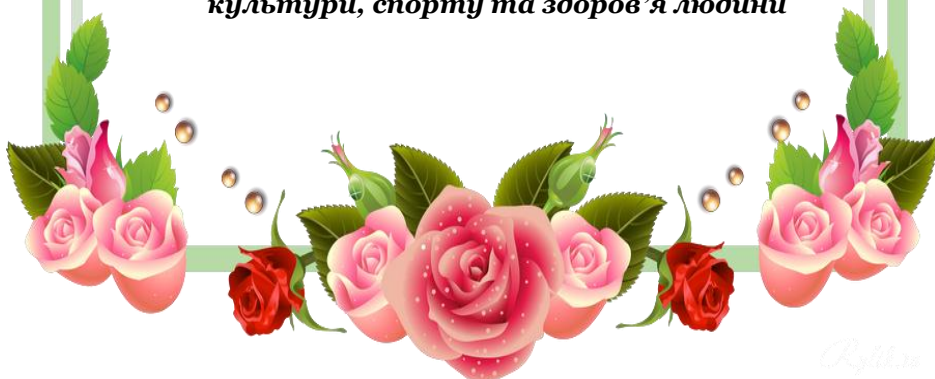
Нехай кожен день життя буде наповнений позитивом
і оптимізмом, цікавими ідеями та приємними
зустрічами.

Здоров'я нехай ніколи не підводить і дарує бадьорий
настрій.

Нехай удача та успіх будуть постійними супутниками,
а будь-які невеликі труднощі легко долаються.

Прийміть від нас щирі вітання й найкращі побажання
великого людського щастя, добра, благополуччя та
щасливого довголіття.

***Кафедра теорії та методики
фізичного виховання факультету фізичної
культури, спорту та здоров'я людини***



Роздрук

Біобібліографія

2005

1. Педагогічна практика як складовий компонент особистісно-зорієнтованої професійної підготовки студента / С. І. Кара // Особистісно-орієнтований підхід до організації навчально-виховного процесу: проблеми та пошуки : тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Бердянськ : БДПУ, 2005. – С. 94-97.

2006

2. Педагогічна практика як засіб формування готовності майбутніх учителів до пошукової та інноваційної діяльності / С. І. Кара // Організація навчально-виховного процесу у вищій школі в світлі входження України в європейський освітній простір : тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Бердянськ : БДПУ, 2006. – С. 25-28.

3. Психолого-педагогічні аспекти практики студентів / С. І. Кара // Зб. наук. праць БДПУ (Пед. науки). – № 1. – Бердянськ : БДПУ, 2006. – С. 171-178.

4. Організація керівництва педагогічною практикою – важлива умова формування професійної компетентності студентів / С. І. Кара // Рідна школа. – 2006. – № 6. – С. 11-13.

5. Педагогічна творчість – найвищий рівень педагогічної майстерності, умова формування професійної компетентності студентів університету / С. І. Кара // Педагогіка і психологія формування творчої особистості: проблеми і пошуки : [зб. наук. праць]. – Вип. 39. – К.-Запоріжжя, 2006. – С. 160-168.

2007

6. Загальнонаукові підходи до організації науково-дослідної діяльності студентів у процесі проходження педагогічної практики / С. І. Кара // Педагогіка і психологія формування творчої особистості: проблеми і пошуки : [зб. наук. праць]. – Вип. 42. – К.-Запоріжжя, 2007. – С. 20-24.

7. Особистісна орієнтація педагогічної практики як умова формування професійної компетентності майбутніх учителів / С. І. Кара // Педагогічні науки : зб. наук. праць. – Вип. 44. – Херсон, 2007. – С. 225-228.

8. Деякі аспекти формування професійної компетентності в майбутніх учителів / С. І. Кара // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наукова монографія / [за ред. проф. Єрмакова С. С.]. – Харків : ХДАДМ (ХХПІ), 2007. – № 9. – С. 67-73.

9. Структура процесу формування професійної компетентності в майбутніх учителів / С. І. Кара // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. монографія / [за ред. проф. Єрмакова С. С.]. – Харків : ХДАДМ (ХХПІ), 2007. – № 10. – С. 56-62.

10. Готовність студентів університету до педагогічної діяльності / С. І. Кара // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. монографія / [за ред. проф. Єрмакова С. С.]. – Харків : ХДАДМ (ХХПІ), 2007. – № 12. – С. 86-90.

11. Становлення і розвиток системи практичної підготовки майбутніх учителів початкової школи в ХІХ ст. / С. І. Кара // І Корфівські педагогічні читання : тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Бердянськ : БДПУ, 2007. – С. 15-16.

2008

12. Особливості структури особистості майбутнього вчителя / С. І. Кара // Зб. наук. праць БДПУ (Пед. науки). – № 3 (Ч. 2). – Бердянськ : БДПУ, 2008. – С. 158-162.

13. Формування здорового способу життя молодших школярів у початковій школі / С. І. Кара // Здорове довкілля – здорова нація : тези доповідей та матеріали міжнародної науково-практичної конференції. – Бердянськ : БДПУ, 2008. – С. 184-185.

2009

14. Готовність до педагогічної діяльності як підґрунтя формування професійної компетентності майбутніх учителів початкових класів / С. І. Кара // ІІ Корфівські педагогічні читання : тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції, присвяченої пам'яті М. О. Корфа. – Бердянськ : БДПУ, 2009. – С. 36-38.

15. Педагогічна практика як чинник підвищення професійної компетентності майбутніх учителів початкових класів (методичні рекомендації для студентів вищих педагогічних навчальних закладів) / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2009. – 100 с.

2010

16. Формування аналітичних умінь майбутніх учителів початкових класів під час педагогічної практики як умова розвитку рефлексивності / С. І. Кара // Зб. наук. праць БДПУ (Пед. науки). – № 2. – Бердянськ : БДПУ, 2010. – С. 129-133.

17. Система формування професійної компетентності майбутніх учителів початкових класів у процесі педагогічної практики / С. І. Кара // ІV Корфівські педагогічні читання : тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Бердянськ : БДПУ, 2010. – С. 47-50.

18. Проблема формування культури здоров'я студентської молоді / С. І. Кара // Здорове довкілля – здорова нація : тези доповідей та матеріали міжнародної науково-практичної конференції. – Бердянськ : БДПУ, 2010. – С. 116-117.

2011

19. Педагогічна практика як засіб формування професійної компетентності майбутніх учителів / С. І. Кара // Зб. наук. праць БДПУ (Пед. науки). – № 2. – Бердянськ : БДПУ, 2011. – С. 118-122.

20. Педагогічна практика у системі становлення і розвитку вищої школи / С. І. Кара // V Корфівські педагогічні читання : тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Бердянськ : БДПУ, 2011. – С. 57-60.

2012

21. Психолого-педагогічні засади формування професійної компетентності майбутніх учителів / С. І. Кара // Зб. наук. праць БДПУ (Пед. науки). – № 3. – Бердянськ : БДПУ, 2012. – С. 99-105.

22. Проблема збереження психічного здоров'я студентів-першокурсників / С. І. Кара // Актуальні проблеми збереження психологічного здоров'я підростаючого покоління : матеріали Міжвузівських психолого-педагогічних Демиденківських читань (м. Бердянськ, 23-24 квітня 2012 р.). – Бердянськ : БДПУ, 2012. – С. 102-105.

2013

23. Педагогічна практика – важливий чинник формування професійної компетентності майбутніх учителів / С. І. Кара // Зб. наук. праць БДПУ (Пед. науки). – № 1. – Бердянськ : БДПУ, 2013. – С. 131-136.

24. Роль педагогічної практики у формуванні професійної компетентності майбутніх учителів фізичного виховання / С. І. Кара // Спортивний вісник Придніпров'я : наук.-практ. журнал. – № 2. – Дніпропетровськ : ДДІФКіС, 2013. – С. 84-87.

25. Мотиваційний компонент у структурі професійного інтересу майбутніх учителів фізичного виховання / С. І. Кара // Вісник Чернігівського нац. пед. ун-ту ім. Т.Г.Шевченка (Пед. науки. Фіз. виховання та спорт). – № 112 (Т.2). – Чернігів, 2013. – С. 138-140.

26. Удосконалення процесу організації педагогічної практики – пріоритетна умова формування професійної компетентності майбутніх учителів основ здоров'я / С. І. Кара // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Харків, 2013. – № 11. – С. 28-31.

27. Ознайомча педагогічна практика – невід’ємна складова процесу підготовки майбутнього вчителя основ здоров’я до професійної діяльності / С. І. Кара // Гуманізація навчально-виховного процесу : зб. наук. праць / [за заг. ред. проф. В. І. Сипченка]. – Спецвип. 12. – Слов’янськ: ДДПУ, 2013. – С. 197-204.

28. Педагогічна практика – важлива складова формування професійної компетентності майбутніх учителів фізичного виховання / С. І. Кара // Актуальні питання впливу довкілля, фізичного виховання та спорту на здоров’я студентської молоді : матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Бердянськ : БДПУ, 2013. – С. 122-125.

2014

29. Самосвідомість як підґрунтя рефлексивності та важливий показник професіоналізму майбутніх учителів фізичного виховання / С. І. Кара // Наука і освіта. – Одеса, 2014. – № 4. – С. 75-78.

30. Формування рефлексивного компонента як умова розвитку професіоналізму майбутніх учителів фізичного виховання / С. І. Кара // Вісник Чернігівського нац. пед. ун-ту ім. Т.Г.Шевченка (Пед. науки. Фіз. виховання та спорт). – № 118 (Т.2). – Чернігів, 2014. – С. 132-134.

31. Структура змістово-операційного компонента професійної підготовки майбутніх учителів фізичного виховання / С. І. Кара // Вісник Запорізького національного університету : зб. наук. праць. Пед. науки. – № 2 (23). – Запоріжжя : ЗНУ, 2014. – С. 217-224.

32. Роль самосвідомості у формуванні професіоналізму майбутніх учителів фізичного виховання / С. І. Кара // Психологічні, педагогічні та медико-біологічні аспекти фізичного виховання : матеріали V Міжнародної електронної науково-практичної конференції. – Одеса, 2014. – С. 49-52.

2015

33. Інтеграція в системі неперервної професійної підготовки майбутніх фахівців фізичного виховання, спорту та туризму : наукове видання / за заг. ред. А. П. Коноха. – Запоріжжя : Кругозір, 2015. – 344 с.

34. Виробнича педагогічна практика як завершальний етап професійно-педагогічної підготовки майбутніх учителів / С. І. Кара // Матеріали ІХ Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції “Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації” : зб. наук. праць. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – Вип. 9. – с. 159-162.

2016

35. Педагогічна практика в дитячих оздоровчих таборах – шлях до формування професійної компетентності майбутніх учителів / С. І. Кара // Матеріали XIV Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції “Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації” : зб. наук. праць. – Переяслав-Хмельницький, 2016. – Вип. 14. – с. 239-241.

2017

36. Професійно значущі якості особистості як структурний елемент професійної компетентності майбутнього вчителя / С. І. Кара // Матеріали XXV Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції “Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації” : зб. наук. праць. – Переяслав-Хмельницький, 2017. – Вип. 25. – с. 201-203.

37. Особливості особистості майбутнього вчителя / С. І. Кара // Актуальні питання впливу довкілля, фізичного виховання та спорту на здоров'я студентської молоді : зб. наук. матеріалів III Міжнародної науково-практичної конференції з нагоди 100-річчя НАН України та 85-річчя Бердянського державного педагогічного університету (Бердянськ, 13-15 вересня 2017 р.) / [гол. ред. С. Г. Кушнірюк]. – Бердянськ, 2017. – с. 80-82.

2019

38. Клінічна практика в системі підготовки майбутніх фахівців із фізичної реабілітації / С. І. Кара, С. М. Хатунцева // Педагогіка формування творчих особистостей у вищій та загальноосвітній школах: зб. наук. пр. / [редкол.: А. В. Сущенко (голов. ред. та ін.]. – Запоріжжя : КПУ, 2019. Вип. 62. Т.2. с. 108-113.

39. Актуальні проблеми підготовки вчителя-реабітолога / С. М. Хатунцева, С. І. Кара // VI Міжнародна науково-практична онлайн-конференція “Взаємодія духовного й фізичного виховання в становленні гармонійно розвиненої особистості” : зб. статей. – Слов'янськ, 2019. – С. 395-398.

Навчальні посібники

1. Основи раціонального та оздоровчого харчування : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2015. – 156 с.

2. Основи гігієни : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2015. – 160 с.

3. Педагогічна практика : навчальний посібник для студентів напряму підготовки 6.010203 Здоров'я людини / С. І. Кара. – Бердянськ: БДПУ, 2015. – 66 с.

4. Загальна та педагогічна валеологія : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2015. – 192 с.
5. Спортивна фізіологія : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2015. – 200 с.
6. Гігієна дітей та підлітків : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2016. – 135 с.
7. Методи дослідження функціонального стану організму у фізичній культурі і спорті : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2016. – 112 с.
8. Основи формування репродуктивного здоров'я та статевого виховання молоді : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2016. – 97 с.
9. Загальна гігієна та гігієна рухової активності : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2017. – 156 с.
10. Основи генетики людини : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2017. – 120 с.
11. Психогігієна навчання і виховання : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2017. – 112 с.
12. Спортивна медицина : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 168 с.
13. Теорія здоров'я та здорового способу життя : навчальний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2019. – 167 с.

Навчально-методичні видання

1. Анатомія і фізіологія з основами генетики : навчально-методичний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ, 2009. – 78 с.
2. Вікова анатомія і фізіологія : навчально-методичний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2009. – 85 с.
3. Фізіологія людини : навчально-методичний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2009. – 51 с.
4. Основи психогігієни : навчально-методичний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ, 2011. – 80 с.
5. Основи здорового способу життя : навчально-методичний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ, 2011. – 107 с.
6. Гендерне виховання та репродуктивне здоров'я : навчально-методичний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ: БДПУ, 2013. – 94 с.
7. Виробнича педагогічна практика в школі : метод. реком. для студентів напряму підготовки 6.010203 Здоров'я людини / С. І. Кара. – Бердянськ: БДПУ, 2014. – 20 с.

8. Основи валеології : навчально-методичний посібник для студентів галузі знань 0101 “Педагогічна освіта” / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2013. – 84 с.
9. Здоров’я сім’ї та репродуктивне здоров’я : навчально-методичний посібник / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2014. – 77 с.
10. Основи раціонального та оздоровчого харчування : тестові завдання для студентів напряму підготовки 6.010203 Здоров’я людини / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2014. – 35 с.
11. Педагогічна практика в школі : метод. реком. для студентів напряму підготовки 6.010203 (Здоров’я людини) / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2014. – 33 с.
12. Гігієна : тестові завдання для студентів напрямів підготовки 6.010201 “Фізичне виховання”, 6.010203 “Здоров’я людини” / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2014. – 20 с.
13. Спортивна фізіологія : тестові завдання для студентів напрямів підготовки 6.010201 “Фізичне виховання”, 6.010203 “Здоров’я людини” / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2014. – 22 с.
14. Загальна та педагогічна валеологія : тестові завдання для студентів напряму підготовки 6.010203 Здоров’я людини / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2014. – 12 с.
15. Основи валеології : тестові завдання для студентів напряму підготовки 6.010101 “Початкова освіта” / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2014. – 14 с.
16. Методичні рекомендації щодо підготовки та написання курсових робіт з теорії та методики викладання основ здоров’я для студентів напряму підготовки 6.010203 “Здоров’я людини” / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2014. – 16 с.
17. Загальна та педагогічна валеологія : метод. реком. / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2016. – 96 с.
18. Методика навчання основам здоров’я : метод. реком. / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2016. – 96 с.
19. Спортивна фізіологія : метод. реком. для студ. напряму підготовки 6.010201 Фізичне виховання / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2016. – 86 с.
20. Основи раціонального харчування : метод. реком. / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2016. – 74 с.
21. Основи здоров’я з методикою навчання : метод. реком. / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2016. – 98 с.
22. Вступ до фаху : метод. реком. для студ. / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2017. – 60 с.

23. Вікова анатомія і фізіологія : метод. реком. для студ. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2017. – 36 с.
24. Основи раціонального та оздоровчого харчування : метод. реком. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2017. – 74 с.
25. Загальна гігієна та гігієна рухової активності : метод. реком. для студ. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2017. – 76 с.
26. Гігієна : метод. реком. для студ. спеціальностей 014 Середня освіта (Здоров'я людини) / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 85 с.
27. Медико-біологічні основи фізичного виховання і спорту (спортивна медицина) : метод. реком. для студ. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 52 с.
28. Гігієна : метод. реком. для здобувачів спеціальностей 014 Середня освіта (Фізичне виховання), 017 Фізична культура і спорт / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2017. – 28 с.
29. Фізіологія та біохімія рухової активності : метод. реком. для студ. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 40 с.
30. Гігієна : метод. реком. для здобувачів спеціальностей 014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини), 014 Середня освіта (Здоров'я людини) / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 52 с.
31. Медико-біологічні основи фізичного виховання і спорту (спортивна фізіологія) : метод. реком. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 50 с.
32. Гігієна дітей та підлітків в системі спеціальної освіти : метод. реком. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 26 с.
33. Фізична реабілітація : метод. реком. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 48 с.
34. Теорія здоров'я та здорового способу життя : метод. реком. / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 22 с.
35. Навчальна практика : метод. реком. для здобувачів спеціальності 014 Середня освіта (Здоров'я людини) / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 22 с.
36. Навчальна (клінічна) практика : метод. реком. для здобувачів спеціальності 227 Фізична реабілітація / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 20 с.
37. Виробнича практика : метод. реком. для здобувачів спеціальності 6.010203 Здоров'я людини / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 36 с.
38. Методичні рекомендації щодо підготовки та написання курсових робіт з фізіології та біохімії рухової активності для здобувачів I рівня вищої освіти (бакалавр) спеціальності 227 Фізична реабілітація / С. І. Жара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 16 с.

39. Методичні рекомендації щодо підготовки та написання курсових робіт з фізичної реабілітації для здобувачів І рівня вищої освіти (бакалавр) спеціальності 6.010203 Здоров'я людини / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 20 с.

40. Методичні рекомендації щодо підготовки та написання курсових робіт із сучасних оздоровчих технологій для здобувачів І рівня вищої освіти (бакалавр) спеціальності 014 Середня освіта (Фізичне виховання) / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2018. – 18 с.

41. Методичні рекомендації щодо підготовки та написання курсових робіт з фізичної реабілітації при хірургічних захворюваннях / С. І. Кара, С. М. Хатунцева, С. І. Книш. – Бердянськ : БДПУ, 2019. – 18 с.

42. Виробнича практика : методичні рекомендації для здобувачів І рівня вищої освіти (бакалавр) спеціальності 227 Фізична реабілітація / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2019. – 27 с.

43. Виробнича педагогічна практика : методичні рекомендації для здобувачів І рівня вищої освіти (бакалавр) спеціальності 014 Середня освіта (Здоров'я людини) / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2019. – 24 с.

44. Вікова фізіологія : метод. реком. / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2019. – 32 с.

45. Методика формування репродуктивного здоров'я та статевого виховання дітей та молоді : метод. реком. / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2019. – 24 с.

46. Фізіологія рухової активності : метод. реком. / С. І. Кара. – Бердянськ : БДПУ, 2019. – 40 с.

Слово про вченого:

Кара
Світлана Іванівна
(до 50-річчя з дня народження)